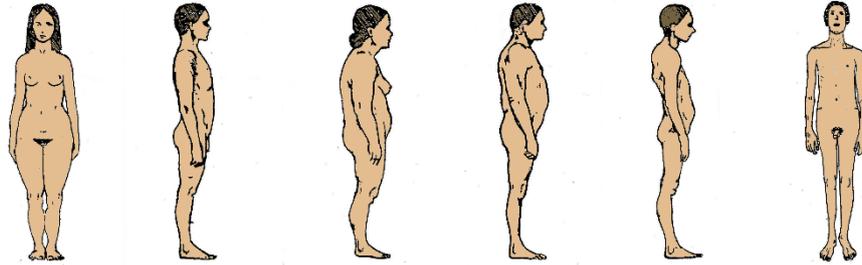




Lernabende: Charakterkunde



Charaktertypen erkennen und verstehen

GRUNDLAGEN FÜR THERAPEUTEN, BEGLEITER UND BERATER

In der Psychologie ist unser Charakter eine ‚psychische Überlebensstrategie‘, die aus dem Zusammenspiel von unserer *Konstitution* und unseren *Kindheitserfahrungen* entsteht.

Die Charakterkunde hat sich über verschiedene Schulen entwickelt und gibt uns ein System, die unsere psychischen Strukturen erklären kann und in Therapie und Begleitung von großem Wert ist.

Über das Verstehen der verschiedenen Charaktertypen kommen wir zu mehr Mitgefühl für uns und die anderen und zu größerer Gelassenheit beim Umgang mit ‚schwierigen Menschen‘.

Jeder Abend (s.u.) ist einem Charaktertyp gewidmet und es werden die jeweilige Entwicklungsphase, der dazugehörige Körperaufbau und die psychische Grundkonstellation verstehbar gemacht.

Das Zusammenlegen der zeitlichen Entwicklungsphasen von Sigmund Freud mit den fünf Grundbedürfnissen von Albert Pesso führt zu einem tieferen Verstehen von geeigneten therapeutischen Interventionen um Kindheitsdefizite und -wunden heilen zu lassen.

„man sieht nur, was man weiß“ (Goethe)

TERMINE UND THEMEN: -

- | | | |
|---|----------------------|----------------|
| 1. Grundbedürfnis des Lebens: - PLATZ -
die Entwicklung einer schizoiden/kontaktarmen Überlebensstrategie | Freitag, 18 – 21 Uhr | 29. Nov. 2024 |
| 2. Grundbedürfnis des Lebens: - NAHRUNG -
die Entwicklung der oralen/depressiven Überlebensstrategie | Freitag, 18 – 21 Uhr | 07. Feb. 2025 |
| 3. Grundbedürfnis des Lebens: - SCHUTZ -
die Entwicklung der masochistischen/ passiv-aggressiven Überlebensstrategie | Freitag, 18 – 21 Uhr | 09. Mai 2025 |
| 4. Grundbedürfnis des Lebens: - GRENZEN
die Entwicklung der psychopathischen/ narzisstischen Überlebensstrategie | Freitag, 18 – 21 Uhr | 25. Juli 2025 |
| 5. Grundbedürfnis des Lebens: - UNTERSTÜTZUNG
die Entwicklung der rigiden/ zwanghaften Überlebensstrategie | Freitag, 18 – 21 Uhr | 12. Sept. 2025 |

Jeder Abend kann auch einzeln besucht werden.

KOSTEN: alle Freitagabende zusammen 279,-€ (251 € erm.*), einzelner Abend: 62,-€ (56 € erm.*).

DOZENTIN: Babette Dreyer, Ausbildungsleiterin für Psychotherapie, HP (Psych).