



Fortbildungsreihe: **Emotionen** in Therapie und Beratung

Gefühle

Kreativer Umgang und Veränderung

Die Gefühls-Abende sind sowohl für Menschen, die in einen konstruktiven Umgang mit ihren Gefühlen gehen wollen, als auch für therapeutisch Tätige, die kreativ-therapeutisches Handwerkszeug erlernen möchten.

Emotionen bewegen uns – darum heißt es auch „E-motion“! Wenn in uns Veränderung nötig ist (was ja Grund jeder Therapie ist), dann wollen wir in Bewegung kommen – das Gefühl drückt von innen nach außen, sehnt sich nach *Ausdruck* und führt uns in eine spezifische *Richtung*.

Gefühle sind zum Fühlen da!

Wenn wir aufkommende Gefühle kreativ nutzen können, haben wir den richtigen Wind in unseren Segeln.

Praxis: Wir erforschen humorvoll kreative Ausdrucksmöglichkeiten mit Symbolen, Bewegungen, Tönen, Farben... wie und wo spüre ich dieses Gefühl? Zu welcher Bewegung führt es mich?



Theorie:

Die „Grammatik der Gefühle“ und die Voraussetzungen für Veränderungen.

Termine und Themen:

Trauer – vom Loslassen und Trost finden	Donnerstag, 18-21 Uhr	22.02.2024
Freude – von der kleinen Freude und der Dankbarkeit	Donnerstag, 18-21 Uhr	11.04.2024
Wut - von der starken Kraft und vom Grenzen setzen	Donnerstag, 18-21 Uhr	16.05.2024
Scham - von Schamfressern und Briefen	Donnerstag, 18-21 Uhr	13.06.2024
Angst – vom Schutz suchen und Hineingehen	Donnerstag, 18-21 Uhr	18.07.2024

Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

Kosten: Kursgebühr: Einzelabend 74€, alle zusammen 333€ (10% Ermäßigung)

Dozentin: Patricia Karcher, Tanz-, Musik- und Kunsttherapeutin, Coach, Clownin, Chill-Beauftragte und Teilzeit-Engel



Anmeldungen und weitere Infos hier: