



# Hypnose

## in Therapie und Beratung

Hypnose ist eine der ältesten Therapieformen, wissenschaftlich anerkannt und zugleich komplementär erfolgreich.

Mit Hilfe der hypnotischen Trance bekommen wir Zugang zum

Unterbewusstsein – die Schaltzentrale für unsere Psyche und Nerven und Speicher für unser Wissen, Denken und Handeln.

Intensiv, sanft und effektiv kann Hypnose hier tiefgreifende Veränderungen bewirken.



Die hypnotische Trance führt in den Zustand der „unwillkürlichen Aufmerksamkeitsfokussierung“ - dort ist es möglich, mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren und gewünschte positive Veränderungen in Denken, Fühlen, Verhalten zu ermöglichen.

In diesem Kurs wirst Du in die Hypnose theoretisch und praktisch eingeführt und kannst selbst in die Erfahrung gehen – als Therapeut\*in und als Klient\*in.

## Die Macht des Unbewussten...

### Themen der Fortbildung:

#### Theorie:

- Grundlagen der Hypnose
- Hypnose Convincer, Hypnose-Tiefen
- Ablauf einer Therapiesitzung
- Kontraindikationen

#### Praxis:

- Hypnotische Tiefenentspannung
- Ressourcen, Anker Technik
- Bonus: Anleitung zur Selbsthypnos



**Dozentin:** Eva Ahrendt, HP (Psych.)

**Termin:** 21./22. Sept. 2024, Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr.

**Kosten:** 296€ / 266 € ermäßigt

Infos und Anmeldungen: