



# Arbeit mit inneren Anteilen

## Voice Dialogue

### Moderation und Integration innerer Stimmen

Jeder Mensch trägt eine Vielzahl von inneren (Teil-)Persönlichkeiten in sich, von der jede ihre eigene Geschichte und Bedürfnisse hat.

Einige kennen wir gut, andere erleben wir nur in bestimmten Situationen: wer kennt nicht den "inneren Kritiker", der an allem etwas zu kritisieren hat, den "inneren Antreiber", der uns nicht in Ruhe lässt, das "innere Spielkind", das manchmal hervor blüht, den "inneren Faulenzer", der alles auf die lange Bank schiebt ... und, und, und.

Im Unterschied zur pathologischen „multiplen Persönlichkeit“ verfügen wir aber auch über eine BEWUSSTE ICH-INSTANZ, die unsere inneren Anteile mehr oder weniger leitet.

Die Psychotherapien der inneren Anteile (Voice Dialogue, IFS, Ego-State-Therapie, ISys u.a.) sind für die Integration unserer Geschichte und unseres Selbstbildes intelligente und achtsame Methoden, die besonders in der Trauma-Arbeit hervorragend eingesetzt werden können.

In diesem Kurs werden wir neben der Theorievermittlung des inneren Persönlichkeitsaufbaus auch ganz praktisch mit den inneren Stimmen arbeiten, wobei die Vorgehensweise dieser Arbeit, die Möglichkeiten und Risiken deutlich werden.



**TERMINE UND ZEITEN:** 25.-27. Juni 2021 ; Fr. 18-21 h, Sa. 10-18 h und So. 10–15 h

**KOSTEN:** 216€ / 195 € ermäßigt\*

**DOZENTIN:** Babette Dreyer, HP (Psych.), Ausbildungsleiterin für Psychotherapie.

✂ Ich melde mich verbindlich für den Kurs "Voice Dialogue" 2018 an. ✂

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE4368090000017680706, BIC: GENODE61FR1.

\*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.



Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift