



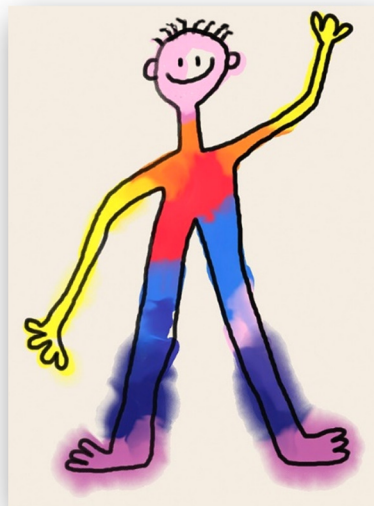
Kurz-Seminar Körpertherapeutische Techniken und Interventionen

Fortbildung für Therapeuten, Begleiter und Berater

In der therapeutischen Arbeit sind Körper und Psyche ungetrennt erlebbar: als ängstliche Übererregtheit, depressive Erschöpfung, Atemnot – je belasteter die Psyche, desto intensiver die körperlichen Symptome.

In Krisenzeiten und bei Trauma kann es durch Retraumatisierung oder spezifische Belastungen zu besonders heftigen Körpersymptomen kommen, die den therapeutischen Prozess erschweren oder unmöglich machen.

In diesen Situationen braucht es vom Therapeuten eine klare und strukturierte Begleitung, die durch körperliche Entlastung wieder die Eigenwahrnehmung und Reflektion ermöglicht. Dies ist oft zentral für den therapeutischen Erfolg: aus der Hirnforschung wissen wir, dass nur ein entspanntes Gehirn etwas Neues lernen kann.



Verschiedenen Körpertherapien bieten hier einfache und effektive Übungen an.

Neben Interventionen für Krisenmomente innerhalb der therapeutischen Arbeit können wir bestimmte Übungen auch sinnvoll unseren Klienten vermitteln: z.B. als eine Art „Notfallkoffer“, wenn Erregungszustände oder Antriebsstörungen im Alltag überwunden werden wollen.

An diesem Abend werden körpertherapeutische Übungen und Interventionstechniken aus der Atemarbeit nach Ilse Middendorf sowie nach Stefan Bischof vorgestellt und in Rollenkonstellationen geübt.

TERMIN: Freitagabend, 26. 10. 2018, 18-21 Uhr

KOSTEN: 54€ /48€ ermäßigt*.

DOZENTIN: Melanie Winterhalder, (HP Psych.)

✂ ✂ ✂
.....
Ich melde mich verbindlich für das Seminar "Körpertherapeutische Techniken" 2018 an.

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: **psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE4368090000017680706, BIC: GENODE61FR1.**

*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.

.....
Name

E-Mail

.....
Adresse

Telefon

.....
Datum, Ort

Unterschrift