



Qualifikation für die Arbeit mit Menschen

# Kompetenztraining Psychotherapie 2026-2027

Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Die therapeutischen Methoden und Haltungen geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (siehe S. 2) wird dein Welt- und Menschenbild weiten, deine Persönlichkeit stärken und deine Wahrnehmungen und Bewertungen verändern. Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und Dir diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.

*In der theoretischen Vermittlung* legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehrdimensionalen Verstehens.

*In der Praxis* wird deine persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Du andere Menschen erfolgreich unterstützen kannst.

Deine Selbsterfahrung bekommt genügend Zeit und Raum.



Die **Aufbauseminare** (siehe S. 3) sind offen und frei wählbar, Du kannst sie entsprechend deinen Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen.

Du lernst sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Du in der Praxis integrativ anwenden kannst.

Für die Ausstellung des Zertifikats **“PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“** brauchst Du die Grundausbildung und mindestens 7 Aufbauseminare (Modi siehe S. 4). Das Zertifikat eröffnet Dir berufliche Perspektiven z.B. für die Erlaubnis zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

## ZIELE:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:  
*Kongruenz \* Wertschätzung \* Empathie \* Innere Achtsamkeit \* Psychohygiene*
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).

Vom richtigen Helfen Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" * die 5 Heilungsebenen <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr</i>	10./11. Jan. 2026
Sicher Zugang finden Innere Achtsamkeit – Focusing * Wege in die Psyche <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr</i>	21./22. März 2026
Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 1 <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	08.-10. Mai 2026
Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 2 <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	03.-05. Juli 2026
LERNABEND: Charakterkunde 1. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Platz</i> - Entwicklung einer heimatlosen Überlebensstrategie Psyche und Körper I körpertherapeutische Ansätze * <i>Praxis: Atem – Verbindung zum Leben</i> <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 25. Sept. 2026</i> 26.-27. Sept. 2026
LERNABEND: Charakterkunde 2. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Nahrung</i> - Entwicklung einer depressiven Überlebensstrategie Psyche und Körper II Mangel und Defizite * <i>Praxis: Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben)</i> <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 20. Nov. 2026</i> 21./22. Nov. 2026
LERNABEND: Charakterkunde 3. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Schutz</i> - Entwicklung einer widerständigen Überlebensstrategie Psyche und Körper III "Widerstand" in der Psychotherapie * <i>Praxis: Führen und Folgen</i> <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 15. Jan. 2027</i> 16./17. Jan. 2027
LERNABEND: Charakterkunde 4. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Grenzen</i> - Entwicklung einer omnipotenten Überlebensstrategie Psyche und Körper IV Validierung und Limitierung * <i>Praxis: Bedürfnisse bestätigen und begrenzen</i> <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 05. März 2027</i> 06./07. März 2027
LERNABEND: Charakterkunde 5. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Unterstützung</i> - Entwicklung einer einsamen Überlebensstrategie Psyche und Körper V Entspannungsverfahren * <i>Praxis: Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten</i> <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 23. April 2027</i> 24./25. April 2027
lösungsorientierte Kurzzeittechniken I Vom Problem zur Lösung * <i>Praxis: Ressourcen aktivieren / Möglichkeitsräume</i> <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	04.-06. Juni 2027
lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis: untersuchen, was funktioniert / Lösungen ermöglichen</i> <i>Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr</i>	10./11. Juli 2027
lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis: Ressourcen aktivieren / Lösungen ermöglichen</i> <i>Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr</i>	18./19. Sept. 2027
Arbeit mit Symbolen begreifbare Psychotherapie * neuropsychologische Ansätze <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	12.-14. Nov. 2027
Integration und Abschluss Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	11./12. Dez. 2027

## WOCHENENDKURSE

BODYREADING - Körpersprache lesen lernen und für die Therapie nutzen

Dozentin: **Babette Dreyer**

DIE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN - Moderation und Integration innerer Stimme

Dozentin: **Babette Dreyer**

TRAUMATHERAPIE – Achtsame Schritte ins Leben – Traumatherapeutische Ansätze

Dozentin: **Annette Reiche**

HYPNOSE – Die Macht des Unbewusstem

Dozentin: **Eva Ahrendt**

REBIRTHING - TRANCE UND BEWUSSTSEIN – Energie und Präsenz durch Atemtherapie

Dozentin: **Babette Dreyer**

INNENWELT-REISEN - Trance und Imagination in der therapeutischen Arbeit

Dozentin: **Babette Dreyer**

EINFÜHRUNG IN DIE PESSO-THERAPIE - Heilung der Kindheit in körperorientierter Therapie

Dozentin: **Babette Dreyer**

LIEBE IN DER PSYCHOTHERAPIE – Ein Wochenende über die therapeutische Beziehung

Dozentin: **Babette Dreyer**

ENERGETISCHES KLOPFEN - psychische Blockaden energetisch befreien

Dozentin: **Babette Dreyer**

SPIRITUELLE HEIMAT – der Glaube als Ressource in der Psychotherapie

Dozentin: **Babette Dreyer**

## SYSTEMISCHER JAHRESKURS (zählt wie 4 Wochenenden)

7 Thementage in einem Jahr , Einstieg jederzeit

Dozentin: **Babette Dreyer**

*Diese Reihe wird ständig aktualisiert und ergänzt.*

*Aktuelle Informationen sind auf unserer Homepage: <https://www.psychotera.schule/>*

## Struktur:

Du hast die Wahl, ob Du das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbauseminaren erweitern möchtest. Ab einer Mindestanzahl von 7 Aufbauseminaren qualifizierst Du dich für das Zertifikat: „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN**“ (s. u.).

### Grundausbildung: *wie auf Seite 2 beschrieben*

Die 2-jährige Grundausbildung umfasst insgesamt 224 UE in 14 Wochenenden (tlw. mit Freitagabend). Die Grundausbildung bleibt die ganzen zwei Jahre geschlossen - so können wir uns auf das gemeinsame Lernen und Üben konzentrieren, wobei die Gruppe hier als Verstärker dient. Darüber hinaus finden zwischen den Seminaren verabredete Lerntreffen statt (Intervisionsgruppen), die das Gelernte wiederholen und vertiefen.

### Modus Zertifikatsabschluss:

Um dich für das Zertifikat „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN**“ zu qualifizieren, brauchst Du neben der Grundausbildung noch mindestens 7 Aufbau-Seminare und 4 begleitende Einzelsitzungen (1Std./pro Semester). Du kannst das alles im Paket zusammenbuchen („Zertifikatsmodus“ s.u.) mit einer 10% Ermäßigung gegenüber der Einzelbuchung.

### Aufbauseminare: *wie auf Seite 3 beschrieben*

Alle Aufbauseminare sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden. Teilnehmer im Zertifikatsmodus stellen sich ihre gebuchten Aufbauseminare selbst zusammen.

*Wenn Du am Kompetenztraining teilnehmen möchtest, melde Dich bitte per Mail oder Telefon bei uns. Wir laden Dich dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.*

*Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieser Abschluss ist für Teilnehmer sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten möchten.*

## Kosten:

Grundausbildung: Ratenzahlung 173 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 3737 € (Ermäßigung 10%)

Zertifikatsmodus: (Paket: Grundausbildung + 7 Aufbauseminare + vier Einzelsitzungen + Zertifikat)

Ratenzahlung 265 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 5737 € (Ermäßigung 10%).

Aufbauseminare: für Teilnehmer der Grundausbildung: 266 €.

## Dozenten:

### Gesamtleitung:

**Babette Dreyer**, Schulleiterin der psychotera Heilpraktikerschule, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, *lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pesso-Therapie, Rebirthing, Voice Dialogue.*

### Weitere Fachdozenten:

**Annette Reiche**, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Staufen, *Traumatherapie (NARM), Ego-State-Therapie.*

**Christina Geppert**, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Lahr, *Hypnosetherapie.*

u.a.

