psychotera
Heilpraktikerschule

Die Schule für Psychotherapie

Qualifikation für die Arbeit mit Menschen

Kompetenztraining Psychotherapie 2026–2027

Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Die therapeutischen Methoden und Haltungen geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (siehe S. 2) wird dein Welt- und Menschenbild weiten, deine Persönlichkeit stärken und deine Wahrnehmungen und Bewertungen verändern.
Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und Dir diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.
In der theoretischen Vermittlung legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehr-dimensionalen Verstehens.
In der Praxis wird deine persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Du andere Menschen erfolgreich unterstützen kannst.
Deine Selbstentfaltung bekommt genügend Zeit und Raum.

Die **Aufbauseminare** (siehe S. 3) sind offen und frei wählbar, Du kannst sie entsprechend deinen Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen.
Du lernst sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Du in der Praxis integrativ anwenden kannst.

Für die Ausstellung des Zertifikats "PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN" brauchst Du die Grundausbildung und mindestens 7 Aufbauseminare (Modi siehe S. 4). Das Zertifikat eröffnet Dir berufliche Perspektiven z.B. für die Erlaubnis zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

ZIELE:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:
  Kongruenz ∗ *Wertschätzung* ∗ *Empathie* ∗ *Innere Achtsamkeit* ∗ *Psychohygiene*
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).

Vom richtigen Helfen — **10./11. Jan. 2026**
Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" * die 5 Heilungsebenen
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr

Sicher Zugang finden — **21./22. März 2026**
Innere Achtsamkeit – Focusing * Wege in die Psyche
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr

Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung — **08.-10. Mai 2026**
systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 1
Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr

Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung — **03.-05. Juli 2026**
systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 2
Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr

LERNABEND: Charakterkunde — *Freitag, 18 – 21 Uhr,* 25. Sept. 2026
1. Grundbedürfnis des Lebens: - *Platz* - Entwicklung einer heimatlosen Überlebensstrategie

Psyche und Körper I — **26.-27. Sept. 2026**
körpertherapeutische Ansätze * *Praxis*: Atem – Verbindung zum Leben
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr

LERNABEND: Charakterkunde — *Freitag, 18 – 21 Uhr,* 20. Nov. 2026
2. Grundbedürfnis des Lebens: - *Nahrung* - Entwicklung einer depressiven Überlebensstrategie

Psyche und Körper II — **21./22. Nov. 2026**
Mangel und Defizite * *Praxis*: Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben)
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr

LERNABEND: Charakterkunde — *Freitag, 18 – 21 Uhr,* 15. Jan. 2027
3. Grundbedürfnis des Lebens: - *Schutz* - Entwicklung einer widerständigen Überlebensstrategie

Psyche und Körper III — **16./17. Jan. 2027**
"Widerstand" in der Psychotherapie * *Praxis*: Führen und Folgen
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr

LERNABEND: Charakterkunde — *Freitag, 18 – 21 Uhr,* 05. März 2027
4. Grundbedürfnis des Lebens: - *Grenzen* - Entwicklung einer omnipotenten Überlebensstrategie

Psyche und Körper IV — **06./07. März 2027**
Validierung und Limitierung * *Praxis*: Bedürfnisse bestätigen und begrenzen
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr

LERNABEND: Charakterkunde — *Freitag, 18 – 21 Uhr,* 23. April 2027
5. Grundbedürfnis des Lebens: - *Unterstützung* - Entwicklung einer einsamen Überlebensstrategie

Psyche und Körper V — **24./25. April 2027**
Entspannungsverfahren * *Praxis:* Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten
Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr

lösungsorientierte Kurzzeittechniken I — **04.-06. Juni 2027**
Vom Problem zur Lösung * *Praxis:* Ressourcen aktivieren / Möglichkeitsräume
Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr

lösungsorientierte Kurzzeittechniken II — **10./11. Juli 2027**
Perspektivenwechsel * *Praxis:* untersuchen, was funktioniert / Lösungen ermöglichen
Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr

lösungsorientierte Kurzzeittechniken II — **18./19. Sept. 2027**
Perspektivenwechsel * *Praxis:* Ressourcen aktivieren / Lösungen ermöglichen
Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr

Arbeit mit Symbolen — **12.-14. Nov. 2027**
begreifbare Psychotherapie * neuropsychologische Ansätze
Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr

Integration und Abschluss — **11./12. Dez. 2027**
Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten
Samstag, 10 – 19 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 15 Uhr

Dozentin für die gesamte Grundlagenausbildung: Babette Dreyer

WOCHENENDKURSE

BODYREADING - Körpersprache lesen lernen und für die Therapie nutzen
Dozentin: Babette Dreyer

DIE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN - Moderation und Integration innerer Stimme
Dozentin: Babette Dreyer

TRAUMATHERAPIE – Achtsame Schritte ins Leben – Traumatherapeutische Ansätze
Dozentin: Annette Reiche

HYPNOSE – Die Macht des Unbewusstem
Dozentin: Eva Ahrendt

REBIRTHING - TRANCE UND BEWUSSTSEIN – Energie und Präsenz durch Atemtherapie
Dozentin: Babette Dreyer

INNENWELT-REISEN - Trance und Imagination in der therapeutischen Arbeit
Dozentin: Babette Dreyer

EINFÜHRUNG IN DIE PESSO-THERAPIE - Heilung der Kindheit in körperorientierter Therapie
Dozentin: Babette Dreyer

LIEBE IN DER PSYCHOTHERAPIE – Ein Wochenende über die therapeutische Beziehung
Dozentin: Babette Dreyer

ENERGETISCHES KLOPFEN - psychische Blockaden energetisch befreien
Dozentin: Babette Dreyer

SPIRITUELLE HEIMAT – der Glaube als Ressource in der Psychotherapie
Dozentin: Babette Dreyer

SYSTEMISCHER JAHRESKURS *(zählt wie 4 Wochenenden)*

7 Thementage in einem Jahr , Einstieg jederzeit

Dozentin: Babette Dreyer

Diese Reihe wird ständig aktualisiert und ergänzt.
Aktuelle Informationen sind auf unserer Homepage: https://www.psychotera.schule/

Struktur:

Du hast die Wahl, ob Du das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbauseminaren erweitern möchtest. Ab einer Mindestanzahl von 7 Aufbauseminaren qualifizierst Du dich für das Zertifikat: „PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN“ (s. u.).

Grundausbildung: *wie auf Seite 2 beschrieben*
Die 2-jährige Grundausbildung umfasst insgesamt 224 UE in 14 Wochenenden (tlw. mit Freitagabend). Die Grundausbildung bleibt die ganzen zwei Jahre geschlossen - so können wir uns auf das gemeinsame Lernen und Üben konzentrieren, wobei die Gruppe hier als Verstärker dient. Darüber hinaus finden zwischen den Seminaren verabredete Lerntreffen statt (Intervisionsgruppen), die das Gelernte wiederholen und vertiefen.

Modus Zertifikatsabschluss:
Um dich für das Zertifikat „PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“ zu qualifizieren, brauchst Du neben der Grundausbildung noch mindestens 7 Aufbau-Seminare und 4 begleitende Einzelsitzungen (1Std./pro Semester). Du kannst das alles im Paket zusammenbuchen („Zertifikatsmodus“ s.u.) mit einer 10% Ermäßigung gegenüber der Einzelbuchung.

Aufbauseminare: *wie auf Seite 3 beschrieben*
Alle Aufbauseminare sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden. Teilnehmer im Zertifikatsmodus stellen sich ihre gebuchten Aufbauseminare selbst zusammen.

Wenn Du am Kompetenztraining teilnehmen möchtest, melde Dich bitte per Mail oder Telefon bei uns. Wir laden Dich dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.

Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieser Abschluss ist für Teilnehmer sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten möchten.

Kosten:

Grundausbildung: Ratenzahlung 138 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 2989 € (Ermäßigung 10%)

Zertifikatsmodus: (Paket: *Grundausbildung + 7 Aufbauseminare + vier Einzelsitzungen + Zertifikat)*
Ratenzahlung 224 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 4888€ (Ermäßigung 10%).

Aufbauseminare: für Teilnehmer der Grundausbildung: 223 €.

Dozenten:

Gesamtleitung:

Babette Dreyer, Schulleiterin der psychotera Heilpraktikerschule, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg,
lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pesso-Therapie, Rebirthing, Voice Dialogue.

Weitere Fachdozenten:

Annette Reiche, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Staufen, *Traumatherapie (NARM), Ego-State-Therapie.*

Christina Geppert, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Lahr, *Hypnosetherapie.*

u.a.

psychotera Heilpraktikerschule, Rosastr. 9, 79098 Freiburg
0761- 45894178 ◆ 0157-92349830 ◆ mail@psychotera.de ◆ www.psychotera.schule