



# Neurowissen

## für Therapie und Beratung

### wie Psychotherapien erfolgreicher werden

Die moderne Neurowissenschaft ermöglicht ein neues Verständnis über unsere Gehirnprozesse: warum es zu welchen Gefühlen kommt, wie Gedankenverbindungen entstehen und wie diese sich verändern.

Gerade in der psychotherapeutischen Arbeit können wir jetzt Wege gehen, die der Funktionsweise unseres Gehirns besser gerecht werden - besonders der Umgang mit Traumata und Erinnerungen, mit Motivation und Imagination ist jetzt viel effektiver möglich.



Gerald Hüther hat unsere Aufgabe als Therapeut sehr treffend auf den Punkt gebracht:

*„wir können andere Menschen nur einladen, inspirieren und ermutigen, damit ein innerer Prozess stattfinden kann.“*

Wie wir effektiv einladen (Hoffnung wecken), inspirieren (begeistern) und ermutigen (das Potential erkennen und vermitteln) können, wird Teil dieser Fortbildung sein.

## Interventionen und Haltungen für die Praxis

Neurowissen hilft, den psychotherapeutischen Prozess präziser zu unterstützen:

- **Wie unser Gedächtnis funktioniert:** die „Vorhersagemaschine“
- **Erleben von Wirklichkeit:** dem Gehirn ist es egal, ob es real ist
- **Persönlichkeit:** die Spaltung in verschiedene Ich-Anteile
- **Traumata:** die Defragmentierung der Geschichte
- **Emotionen:** wie Gefühle zu Ende gefühlt werden können

**Termin:** 16./17. Oktober 2021, Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr.

**Kosten:** 216€ / 195 € ermäßigt\*

**Dozentin:** Babette Dreyer, Ausbildungsleiterin für Psychotherapie, HP (Psych.).

Ich melde mich verbindlich für das Seminar **"Neurowissen für Therapie und Beratung" 17.-18. November 2018 an.**

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: **psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE43680900000017680706, BIC: GENODE61FR1.**

\*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.



Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift