



## Werden, wer wir wirklich sind

# Pesso Therapie

### HEILUNG DER KINDHEIT IN KÖRPERORIENTIERTER THERAPIE

Albert Pesso und seine Frau Diane Boyden-Pesso arbeiteten in den 1950er Jahren als Tänzer und Tanzlehrer. In der Choreographiearbeit erlebten sie, dass viele emotionale Bewegung erst dann stimmig wurden, wenn ein anderer Mensch diese entgegennahm als ein „passendes Gegenüber“. Aus dieser Entdeckung heraus haben die PESSO's seit 1961 eine eigenständige Psychotherapiemethode entwickelt (PBSP=Pesso-Boyden-System-Psychomotor), die heute, nach 50 Jahren, ihre Bestätigung in der modernen Hirnforschung findet.

In der Pesso-Therapie wird es möglich, erlebte Kindheitserfahrungen, die bis heute die Lebensenergie bestimmen, durch neue Erfahrungen zu ersetzen.

Dies geschieht, indem die alten neuronalen Verbindungen durch gute, neue „Erinnerungen“ überformt werden.



Durch das „Neuschreiben“ mit passenderen Erinnerungsbildern – die, die wir wirklich gebraucht hätten - entstehen im täglichen Leben mehr Handlungsfreiheiten und insgesamt befriedigendere Beziehungen (da diese nicht mehr von „alten“ Bedürfnissen überlagert werden).

**Es ist nie zu spät, eine gute Kindheit gehabt zu haben.**

In dieser Fortbildung wird der theoretische Hintergrund von PBSP vermittelt, wobei für die Teilnahme eine vorherige Lektüre (ca. 15 Seiten) Voraussetzung ist. In der Praxis werden von Pesso entwickelte Übungen erlernt und „Strukturen“ (Einzelarbeit in der Gruppe) angeboten. Diese Methode und ihre Hintergründe wird Ihnen mehr Verständnis für psychische Prozesse vermitteln, und so Ihre therapeutische Kompetenz erhöhen.

**TERMIN:** 19.-21. Juni 2020 Fr., 18-21 h, Sa., 10-18 h, So., 10-15 h

**KOSTEN:** 216€ / 195 € ermäßigt\*.

**DOZENTIN:** Babette Dreyer, HP für Psychotherapie mit eigener Praxis, Ausbildungsleiterin.



**Ich melde mich verbindlich für das Seminar "Pesso-Therapie" 2020 an.**

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: **psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE4368090000017680706, BIC: GENODE61FR1.**

\*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.



Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift