



Rebirthing und Trance

Bewusstsein und Präsenz durch Atemtherapie Eine Fortbildung für Begleiter Berater und Therapeuten

Wer Menschen beruflich begleitet, weiß, wie wichtig es ist, in kurzer Zeit viele Informationen aufnehmen zu können. Was braucht dieser Mensch, der vor mir sitzt? Welches Tun, welche Worte führen jetzt weiter? Unsere Handlung beruht dann oft auf einer sekundschnellen Entscheidung aus Wissen, Erfahrung und Intuition.

Das Richtige im richtigen Moment tun können

Die Qualität und der Erfolg unserer Arbeit hängt davon ab, wie schnell und angemessen wir im richtigen Moment das Richtige erkennen. Aus der Hirnforschung wissen wir, dass unser Geist am besten arbeitet, wenn wir entspannt und gleichzeitig hellwach sind.



Zivilisationsbedingt atmen wir alle sehr flach und "bewohnen" unseren Körper meist nicht vollständig. Rebirthing ist eine einfache, sanfte und wirkungsvolle Atemerfahrung, um intensiver und direkter wahrzunehmen.

Rebirthing bedeutet, mit Leichtigkeit und Freude zu leben – sich neu zu gebären

Beim Rebirthing lernen die Teilnehmer die sogenannte „Kreisatmung“, in der der Körper bei maximaler Entspannung vermehrt Sauerstoff aufnimmt.

Dies wirkt zellulär - **der Körper beginnt zu strömen.**

Durch angewandte Atemtherapie weitet und entspannt sich der Geist und das Körpergefühl wird vollständiger und intensiver.

INHALT: Theorie der Atemtherapien –Tradition und Moderne
Übungen - Atem im therapeutischen Setting einsetzen
Praxis Atemerfahrungen- begleitete Rebirthingsitzung

TERMIN: 13.-15. Mai 2022 Fr., 18-21 h, Sa., 10-19 h, So., 10-15 h

KOSTEN: 232€ / 209 € ermäßigt*.

DOZENTIN: Babette Dreyer, HP für Psychotherapie mit eigener Praxis, Ausbildungsleiterin.



Ich melde mich verbindlich für das Seminar "Rebirthing " 2022 an.

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: **psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE4368090000017680706, BIC: GENODE61FR1.**

*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.



Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift