



Qualifikation für die Arbeit mit Menschen

Kompetenztraining Psychotherapie 2027-2029

Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Die therapeutischen Methoden und Haltungen geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (siehe S. 2) wird dein Welt- und Menschenbild weiten, deine Persönlichkeit stärken und deine Wahrnehmungen und Bewertungen verändern. Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und

Dir diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.

In der *theoretischen Vermittlung* legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehr-dimensionalen Verstehens.

In der *Praxis* wird deine persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Du andere Menschen erfolgreich unterstützen kannst und deine Selbstentfaltung bekommt genügend Raum.



Die **Aufbauseminare** (siehe S. 3) sind offen und frei wählbar, Du kannst sie entsprechend deinen Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen.

Du lernst sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Du in der Praxis integrativ anwenden kannst.

Für die Ausstellung des Zertifikats **„PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“**

brauchst Du die Grundausbildung und mindestens 7 Aufbauseminare (Modi siehe S. 4).

Das Zertifikat eröffnet Dir berufliche Perspektiven z.B. für die Erlaubnis zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

ZIELE:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:
Kongruenz * Wertschätzung * Empathie * Innere Achtsamkeit * Psychohygiene
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).

Vom richtigen Helfen Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" * die 5 Heilungsebenen <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr</i>	17./18. Juli 2027
Sicher Zugang finden Innere Achtsamkeit – Focusing * Wege in die Psyche <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr</i>	25./26. Sept. 2027
Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 1 <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 13 Uhr</i>	19.-21. Nov. 2027
Systemische Ordnungen – Heilung der Parentifizierung systemische Aufstellungen – der eigene Platz – Teil 2 <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 13 Uhr</i>	17.-19. Dez. 2027
LERNABEND: Charakterkunde 1 1. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Platz</i> - Entwicklung einer heimatlosen Überlebensstrategie Bindungstrauma „Kontakt“ – schizoide Charakterstruktur körpertherapeutische Ansätze * <i>Praxis</i> : Atem – Verbindung zum Leben <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 04. Feb. 2028</i> 05./06. Feb. 2028
LERNABEND: Charakterkunde 2. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Nahrung</i> - Entwicklung einer depressiven Überlebensstrategie Bindungstrauma „Einstimmung“ – orale Charakterstruktur Mangel und Defizite * <i>Praxis</i> : Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben) <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 31. März 2028</i> 01./02. April 2028
LERNABEND: Charakterkunde 3. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Schutz</i> - Entwicklung einer widerständigen Überlebensstrategie Bindungstrauma „Autonomie“ – masochistische Charakterstruktur "Widerstand" in der Psychotherapie * <i>Praxis</i> : Führen und Folgen <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 26. Mai. 2028</i> 27./28. Mai 2028
LERNABEND: Charakterkunde 4. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Grenzen</i> - Entwicklung einer omnipotenten Überlebensstrategie Bindungstrauma „Vertrauen“ – psychopathische Charakterstruktur Validierung und Limitierung * <i>Praxis</i> : Bedürfnisse bestätigen und begrenzen <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 05. März 2027</i> 22./23. Juli 2028
LERNABEND: Charakterkunde 5. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Unterstützung</i> - Entwicklung einer einsamen Überlebensstrategie Bindungstrauma „Liebe und Sexualität“ – rigide Charakterstruktur Entspannungsverfahren * <i>Praxis</i> : Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	<i>Freitag, 18 – 21 Uhr, 08. Sept. 2028</i> 09./10. Sept. 2028
lösungsorientierte Kurzzeittechniken I Vom Problem zur Lösung * <i>Praxis</i> : Ressourcen aktivieren / Möglichkeitsräume <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 13 Uhr</i>	10.-12. Nov. 2028
lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis</i> : untersuchen, was funktioniert / Lösungen ermöglichen <i>Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr</i>	13./14. Jan. 2029
lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis</i> : Ressourcen aktivieren / Lösungen ermöglichen <i>Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 16 Uhr</i>	03./04. März 2029
Arbeit mit Symbolen begreifbare Psychotherapie * neuropsychologische Ansätze <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 19 Uhr, Sonntag 10 – 13 Uhr</i>	04.-06. Mai 2029
Integration und Abschluss Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten <i>Samstag, 10 – 19 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 13 Uhr</i>	23./24. Juni 2029

FORTBILDUNG ÜBER DREI WOCHENENDKURSE**KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE - Verhalten verstehen und verändern**1. Indikationen – *Potenziale und Einsatzmöglichkeiten*2. Interventionen – *Methoden und Techniken*3. Integrationen – *Erfolge in der Praxis*

Dozentin: Julia Simonelli

*- nur zusammen buchbar! -***SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT - Das gute Gelingen einer Aufstellung**1. Der systemische Hintergrund – *die drei Grundordnungen*2. Lösungssätze – *die magischen Zauberworte*3. Führen und Folgen – *das durchlässige Leiten*

Dozentin: Babette Dreyer

*- nur zusammen buchbar! -***WOCHENENDKURSE****BODYREADING - Körpersprache lesen lernen und für die Therapie nutzen**

Dozentin: Babette Dreyer

DIE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN - Moderation und Integration innerer Stimme

Dozentin: Babette Dreyer

FOCUSING – Achtsame Schritte ins Leben – Traumatherapeutische Ansätze

Dozentin: Marieluis Fritz

REBIRTHING - TRANCE UND BEWUSSTSEIN – Energie und Präsenz durch Atemtherapie

Dozentin: Babette Dreyer

PSYCHOSOMATIK - wenn die Psyche somatisiert (und der Körper psychotisiert)

Dozentin: Babette Dreyer

PESSO-THERAPIE - Heilung der Kindheit in körperorientierter Therapie

Dozentin: Babette Dreyer

HYPNOSE – Die Macht des Unbewusstem

Dozentin: Christina Geppert

LIEBE IN DER PSYCHOTHERAPIE – Ein Wochenende über die therapeutische Beziehung

Dozentin: Babette Dreyer

ENERGETISCHES KLOPFEN - psychische Blockaden energetisch befreien

Dozentin: Babette Dreyer

SPIRITUELLE HEIMAT – der Glaube als Ressource in der Psychotherapie

Dozentin: Babette Dreyer

*Diese Reihe wird ständig aktualisiert und ergänzt.**Aktuelle Informationen sind auf unserer Homepage: www.psychotera.schule*

Struktur:

Du hast die Wahl, ob Du das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbauseminaren erweitern möchtest. Ab einer Mindestanzahl von 7 Aufbauseminaren qualifizierst Du dich für das Zertifikat: „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN**“ (s. u.).

Grundausbildung: wie auf Seite 2 beschrieben

Die 2-jährige Grundausbildung umfasst insgesamt 224 UE in 14 Wochenenden (tlw. mit Freitagabend). Die Grundausbildung bleibt die ganzen zwei Jahre geschlossen - so können wir uns auf das gemeinsame Lernen und Üben konzentrieren, wobei die Gruppe hier als Verstärker dient. Darüber hinaus finden zwischen den Seminaren verabredete Lerntreffen statt (Intervisionsgruppen), die das Gelernte wiederholen und vertiefen.

Modus Zertifikatsabschluss:

Um dich für das Zertifikat „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN**“ zu qualifizieren, brauchst Du neben der Grundausbildung noch mindestens 7 Aufbau-Seminare und 4 begleitende Einzelsitzungen (1Std./pro Semester). Du kannst das im Paket zusammenbuchen („Zertifikatsmodus“ s.u.) mit einer 10% Ermäßigung gegenüber der Einzelbuchung.

Aufbau-seminare: wie auf Seite 3 beschrieben

Alle Aufbau-seminare sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden. Teilnehmer im Zertifikatsmodus stellen sich ihre gebuchten Aufbau-seminare selbst zusammen.

Wenn Du am Kompetenztraining teilnehmen möchtest, melde Dich bitte per Mail oder Telefon bei uns. Wir laden Dich dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.

Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieser Abschluss ist für Teilnehmer sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten möchten.

Kosten:

Grundausbildung: Ratenzahlung 146 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 3188 € (Ermäßigung 10%)

Zertifikatsmodus: (Paket: Grundausbildung + 7 Aufbau-seminare + vier Einzelsitzungen + Zertifikat)
Ratenzahlung 229 € pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 4988€ (Ermäßigung 10%).

Dozenten:

Gesamtleitung:

Babette Dreyer, Schulleiterin der psychotera Heilpraktikerschule, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pessio-Therapie, Rebirthing, Voice Dialogue.

Weitere Fachdozenten:

Julia Simonelli, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, Verhaltenstherapie, Systemische Beratung.

Christina Geppert, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Lahr, Hypnosetherapie.

Marieluis Fritz, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, Focusing.

u.a.

